

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

# Final Schedule

## योग विभाग की 10 दिवसीय कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा सत्र 2020 ग्रीष्मकालीन

कृपया विश्वविद्यालय द्वारा आबंटित संस्थान / आश्रम में ही कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग करें।

- योग विभाग के तत्वाधान में विश्वविद्यालय द्वारा निम्न संस्थानों में 10 दिवसीय कार्यशालायें एवं प्रयोगात्मक परीक्षा आयोजित की जा रही है जिसमें विद्यार्थियों को अनिवार्य रूप से प्रतिभाग करना है तभी विद्यार्थी प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग कर सकेगा।
- **विद्यार्थी तथा अध्ययन केन्द्र विशेष ध्यान रखें** कि विश्वविद्यालय द्वारा निर्धारित कार्यशाला स्थल (जिस अध्ययन केन्द्र को जो संस्थान/ आश्रम आबंटित किया गया है) पर ही कार्यशाला के प्रथम दिवस से ही प्रतिभाग करने का कष्ट करें। अगर कार्यशाला के स्थान में विद्यार्थी कोई विशेष कारण से परिवर्तन चाहता है तो विद्यार्थी इसकी सूचना तत्काल अपने अध्ययन केन्द्र को दें तथा अध्ययन केन्द्र से निवेदन है ऐसे विद्यार्थियों की सूची पाठ्यक्रमानुसार बनाकर दिनांक **30 दिसम्बर 2019** तक प्रभारी योग विभाग डा0 भानु प्रकाश जोशी [bhanujoshi@uou.ac.in](mailto:bhanujoshi@uou.ac.in) या श्री ललित मोहन ( योग प्रशिक्षक ) उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय [lbinwal@uou.ac.in](mailto:lbinwal@uou.ac.in) को प्रेषित करने का कष्ट करें। **विना पूर्व सूचना व अनुमति के विद्यार्थियों को कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग नहीं कराया जायेगा।**
- कार्यशालाओं में प्रतिभाग करने वाले विद्यार्थियों को अपने रहने भोजनादि की व्यवस्था स्वयं करनी होगी। अगर विद्यार्थी कार्यशाला स्थल /आश्रम में रह रहा है तो वहाँ के नियमों का अनिवार्य रूप से पालन करना होगा। शिक्षार्थी के लिए यह आवश्यक नहीं है कि वह कार्यशाला स्थल में रहे बाहर से आकर भी कार्यशाला में प्रतिभाग किया जा सकता है।
- कार्यशाला के दौरान विद्यार्थियों को निर्धारित समयानुसार प्रत्येक कक्षाओं में प्रतिभाग करना होगा। विद्यार्थी कार्यशालाओं में अपनी पूर्ण जिम्मेदारी व अनुशासन से रहेगा अगर कोई दुर्घटना विद्यार्थी के साथ होती है तो उसकी पूर्ण जिम्मेदारी उसकी स्वयं की होगी। विश्वविद्यालय द्वारा नियुक्त योग प्रशिक्षक तथा शिक्षक गण / विषय विशेषज्ञों के साथ किसी भी प्रकार का अवांछनीय व्यवहार करना अनुशासनहीनता है। यदि कार्यशालाओं के दौरान कोई विद्यार्थी अनुशासनहीनता में लिप्त पाया जायेगा तो कार्यक्रम संयोजक / कार्यशाला समन्वयक द्वारा उसे कार्यशाला से वंचित कर दिया जायेगा।
- प्रातः काल योगाभ्यास हेतु विद्यार्थियों को ट्रेक सूट / लोवर तथा टी सर्ट में रहना जरूरी होगा तथा विद्यार्थी को षटकर्म हेतु नेति पोटा, रबर नेति, सूत्र नेति, दण्ड धौति, वस्त्र धौति आदि भी लाना आवश्यक है।  
कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा के सन्दर्भ में किसी अन्य आवश्यक जानकारी के हेतु निम्न नम्बरों पर कार्यदिवसों में सम्पर्क किया जा सकता है।
  1. योग विभाग उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय -05946-286052
  2. ललित मोहन ( योग प्रशिक्षक ) – 9557968413
  3. यशवन्त कुमार (सहा0 योग प्रशिक्षक ) 9690738595
  4. डा० भानु प्रकाश जोशी (विभागाध्यक्ष, योग विभाग) - 9411163102

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

## Final Schedule of YOG Workshop

क्र० सं०	कार्यशाला संख्या	कार्यशाला का स्थान	दिनांक	विषय	अध्ययन केन्द्र का नाम
1	109	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -1	12 जनवरी से 21 जनवरी 2020 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 22 जनवरी 2020	योग विज्ञान में डिप्लोमा / स्नातक प्रथम वर्ष (B.A1st)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sri sai infotech (12058)</li> <li>2. HEC Group of Institutions, Jagjeetpur, Haridwar (12080)</li> <li>3. Jhanvi Ayurveda Evam Yog Kendra (12081)</li> <li>4. Sita Ram Degree College, Roorkee(12082)</li> <li>5. Rishi Yog Sansthan, Jwalapur, Haridwar (12083)</li> <li>6. H. N. B Garhwal university campus (14009)</li> </ol>
2	110	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -2	12 जनवरी से 21 जनवरी 2020 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 22 जनवरी 2020	एम० ए० योग प्रथम वर्ष	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. UOU Model study center (11000)</li> <li>2. Uttaranchal Ayurvedic College(11017)</li> <li>3. S G R R P.G College(11020)</li> <li>4. D. D. College (11115)</li> <li>5. Pandit Lalit Mohan Sharma Govt. P.G.College Rishikesh (11125)</li> <li>6. Hariom Saraswati P.G. College, Dhanauri, Haridwa (12079)</li> <li>7. Jhanvi Ayurveda Evam Yog Kendra(12081)</li> <li>8. Sita Ram Degree College, Roorkee (12082)</li> <li>9. Rishi Yog Sansthan, Jwalapur, Haridwar(12083)</li> <li>10.H.N.B. Garhwal University Campus(14009)</li> </ol>

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

3	111	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार।  सभागार -3	12 जनवरी से 21 जनवरी 2020 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 22 जनवरी 2020	स्नातक (B.A) तृतीय वर्ष	सभी अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी (मुख्य एवं बैक )
4	112	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -1	24 जनवरी से 02 फरवरी 2020 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 03 फरवरी 2020	एम० ए० योग द्वितीय वर्ष	सभी अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी (मुख्य एवं बैक )
5	113	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार।  सभागार -2	24 जनवरी से 02 फरवरी 2020 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 03 फरवरी 2020	एम० ए० योग प्रथम वर्ष	1. Mohini Devi Institute of man. & Tec.(12061)
6	114	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार।  सभागार -1	05 फरवरी से 14 फरवरी 2020 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 15 फरवरी 2020	योग विज्ञान में डिप्लोमा / स्नातक (B.A) प्रथम वर्ष	1. UOU Model study center (11000) 2. Uttaranchal Ayurvedic College(11017) 3. S G R R P.G College(11020) 4. VSKC Government Degree College, Dakpather (11112) 5. Universal Insititute of Profesional studies(11127) 6. UGTE (Universal Gairola Tourism & Technical Excellency) Rishikesh(11131) 7. Rishikesh Yog Dham Sansthan, Tapovan, Rishikesh (11132) 8. Kunti Naman Institute of Man.&Technology(12034) 9. Roorkee Divya Yog Sansthan (12047) 10. Mohini Devi Institute of man. & Tec.(12061)

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

7	115	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार।  सभागार -2	05 फरवरी से 14 फरवरी 2020 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 15 फरवरी 2020	एम० ए० योग प्रथम वर्ष	1. Universal Insitute of Profesional studies(11127) 2. UGTE (Universal Gairola Tourism & Technical Excellency) Rishikesh(11131) 3. Rishikesh Yog Dham Sansthan, Tapovan, Rishikesh(11132) 4. Kunti Naman Institute of Man.&Technology(12034) 5. Roorkee Divya Yog Sansthan (12047) 6. Government degree College(17030)
8	116	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार।  सभागार -1	17 फरवरी से 26 फरवरी 2020 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 27 फरवरी 2020	एम० ए० योग प्रथम वर्ष	1. Sri sai infotech (12058)
9	117	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार।  सभागार -2	17 फरवरी से 26 फरवरी 2020 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 27 फरवरी 2020	स्नातक द्वितीय वर्ष (B.A 2nd)	सभी अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी (मुख्य एवं बैक )
10	118	आदित्य योग प्राकृतिक चिकित्सालय किच्छा उधमसिंहनगर।  सभागार -1	13 मार्च से 22 मार्च 2020 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 23 मार्च 2020	एम० ए० योग प्रथम वर्ष	1. UOU Model Study Center(16000). 2. P N G Government PG college(16022) 3. S.B.S Government P.G College(16023) 4. M.B. Government P.G College(16034) 5. Radhey Hari Government P G College(16052) 6. H.N.B Government P.G College(16090) 7. Government Degree

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

					College (16101) 8. Uttarakhand Ayurvedic College(16104) 9. Kumaun University SSJ Campus, Almora(17069) 10. Government Degree College (18031) 11. Government P.G College(19001)
11	119	आदित्य योग प्राकृतिक चिकित्सालय किच्छा उधमसिहनगर । सभागार -2	13 मार्च से 22 मार्च 2020 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 23 मार्च 2020	योग विज्ञान में डिप्लोमा / स्नातक प्रथम वर्ष (B.A 1 <sup>st</sup> )	1. UOU Model Study Center(16000). 2. P N G Government PG college(16022) 3. S.B.S Government P.G College(16023) 4. M.B. Government P.G College(16034) 5. Radhey Hari Government P G College(16052) 6. H.N.B Government P.G College(16090) 7. Government Degree College (16101) 8. Uttarakhand Ayurvedic College(16104) 9. Government P.G. College (18029) 10. Government P.G College(19001)

डा0 भानु प्रकाश जोशी

कार्यक्रम संयोजक

योग विभाग