

योग विभाग की ग्रीष्मकालीन सत्र जुलाई 2020 के एम०ए० योग द्वितीय वर्ष (मुख्य तथा बैक), स्नातक तृतीय वर्ष (मुख्य तथा बैक) तथा योग विज्ञान में डिप्लोमा (मुख्य तथा बैक) के विद्यार्थियों के लिए विश्वविद्यालय द्वारा 10 दिवसीय कार्यशालायें कोविड-19 के संक्रमण के दृष्टिगत निम्नानुसार वर्चुअल मोड (Online) में आयोजित की जा रही है।

क्रम संख्या	दिनांक	कक्षा	अध्ययन केन्द्र का नाम	समय
1	29 सितम्बर से 08 अक्टूबर 2021 तक	एम० ए० योग द्वितीय वर्ष	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. UOU Model study center (11000)</li> <li>2. Uttaranchal Ayurvedic College(11017)</li> <li>3. S G R R P.G College(11020)</li> <li>4. D.D.College.Nimbuwala. Garhi Cantt (11115)</li> <li>5. Pandit. Lalit Mohan Sharma Govt.P.G. College Rishikesh (11125)</li> <li>6. Universal Institute of Professional studies. Rishikesh(11127)</li> <li>7. UGTE Rishikesh(11131)</li> <li>8. Rishikesh Yog Dham Sansthan. Tapoven. Rishikesh (11132)</li> <li>9. Roorkee Divya Yog santhan (12047)</li> <li>10. Sai Institute (12058)</li> </ol>	प्रातः 07 से 02:30 बजे तक
2	09 अक्टूबर से 18 अक्टूबर 2021 तक	स्नातक तृतीय वर्ष	सभी अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी	प्रातः 07 से 02:30 बजे तक
3	09 अक्टूबर से 18 अक्टूबर 2021 तक	योग विज्ञान में डिप्लोमा	सभी अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी	प्रातः 07 से 02:30 बजे तक
4	19 अक्टूबर से 28 अक्टूबर 2021 तक	एम० ए० योग द्वितीय वर्ष	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kunti Naman Institute of Man.&amp;Technology (12034)</li> <li>2. Mohini Devi Institute of man. &amp; Tec. (12061)</li> <li>3. Hariom Saraswati P.G. College, Dhanauri, Haridwar (12079)</li> <li>4. Jhanvi Ayurveda Evam Yog Kendra(12081)</li> <li>5. Sita Ram Degree College, Roorkee(12082)</li> <li>6. Rishi Yog Sansthan, Jwalapur, Haridwar</li> </ol>	प्रातः 07 से 02:30 बजे तक

			(12083) 7. U.O.U. Model Study Center (16000) 8. PNG Government PG College(16022) 9. S.B.S Government P.G College(16023) 10. M.B. Government P.G. College(16034) 11. Radhey Hari Government P.G. College(16052) 12. H.N.B. Government P.G. College(16090) 13. Government Degree College(16101) 14. Uttarakhand Ayurvedic College(16104) 15. Government P.G. College(17007) 16. Government Degree College(17030) 17. Kumaun University SSJ Campus, Almora (17069) 18. Government Degree College(18031) 19. Government P. G. College (19001)	
--	--	--	--	--

वर्चुअल मोड पर आयोजित की जा रही कार्यशाला हेतु महत्वपूर्ण निर्देश निम्न है –

- योग की 10 दिवसीय कार्यशाला ऑनलाइन (Zoom App) के माध्यम से संचालित की जाएगी। विविध पाठ्यक्रमों के जूम (Zoom link) निम्नानुसार है –

**(I) एम०ए०योग द्वितीय वर्ष –**

- क्रम संख्या 1** में उल्लेखित जिन विद्यार्थियों की एम०ए० द्वितीय वर्ष की ऑनलाइन कार्यशाला दिनांक **29 सितम्बर** से **08 अक्टूबर 2021** तक के लिए लिंक निम्नवत है –

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/82747875613?pwd=YkhRDBleFVaekk2dzd2ZVNJZUdDQT09>

Meeting ID: 827 4787 5613

Passcode: 749658

- क्रम संख्या 4** में उल्लेखित जिन विद्यार्थियों की एम०ए० द्वितीय वर्ष की ऑनलाइन कार्यशाला दिनांक **19 अक्टूबर** से **28 अक्टूबर 2021** तक के लिए लिंक निम्नवत है –

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/82400802403?pwd=WWVObjVkWXAYOTBvYk1GNNGhiNk1jdz09>

Meeting ID: 824 0080 2403

Passcode: 009780

**(II) बी०ए० तृतीय वर्ष के विद्यार्थियों की कार्यशाला हेतु लिंक इस प्रकार से है –**

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/87150049089?pwd=enJXZzNWRFMxTVRuY21YbWxRTnImUT09>

Meeting ID: 871 5004 9089

Passcode: 877655

**(III) योग विज्ञान में डिप्लोमा के विद्यार्थियों की कार्यशाला हेतु लिंक इस प्रकार से है –**

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/83793032026>

Meeting ID: 837 9303 2026

Passcode: 203846

2. विद्यार्थी को सूचित किया जाता है कि कार्यशाला में प्रतिभाग करने की जो तिथि व समय विद्यार्थी और अध्ययन केन्द्रों को आबंटित की गई है उसी में प्रतिभाग करें। निर्धारित समय व तिथि में प्रतिभाग करने पर ही उसकी उपस्थिति दर्ज होगी और तभी प्रयोगात्मक परीक्षा सम्पन्न की जायेगी।
3. डिप्लोमा, बी०ए० तृतीय वर्ष तथा एम०ए० द्वितीय वर्ष बैक (जिनकी कार्यशाला पूर्व में नहीं हो पायी) ऐसे विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग करने के लिए कार्यदिवसों में 10:30 से 4:30 तक निम्न नम्बरों पर पंजीकरण कराने हेतु सम्पर्क करें। पंजीकरण कराने की अन्तिम तिथि 28 सितम्बर 2021 है। ध्यान रहे पंजीकरण सिर्फ बैक विद्यार्थियों को कराना है।  
05946-286052 9557968413
4. प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथि पृथक से विश्वविद्यालय वेबसाइट में प्रकाशित की जायेगी। विद्यार्थी विश्वविद्यालय की वेबसाइट का अवलोकन करते रहे तथा अपने अध्ययन केन्द्र के सम्पर्क में रहे।
5. कार्यशाला के दौरान प्रतिदिन प्रयोगात्मक तथा सैद्धान्तिक सत्र सम्पादित किये जाएंगे जो निम्नानुसार होंगे –  
प्रथम सत्र (प्रयोगात्मक) – 7:00 am To 9:00 am  
द्वितीय सत्र (तकनीकी सत्र) - 11:00 am To 12:30 pm  
तृतीय सत्र (तकनीकी सत्र) - 1:00 pm To 2:30 pm

**महत्वपूर्ण सूचना -:** योग विभाग के विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि अध्ययन केन्द्रों को आबंटित निर्धारित तिथि और समय पर जूम के माध्यम से कार्यशाला में प्रतिभाग करें।

किसी अन्य जानकारी के लिए कार्य दिवस में 10 बजे से 5 बजे तक निम्न नम्बरों में सम्पर्क कर सकते हैं।

योग विभाग - 05946-286052

नीता दियोलिया – 9759270207 / [ndeolia@uou.ac.in](mailto:ndeolia@uou.ac.in)

दीपक कुमार – 9761043354 / [deepakkumar@uou.ac.in](mailto:deepakkumar@uou.ac.in)

ललित मोहन – 9557968413 / [lbinwal@uou.ac.in](mailto:lbinwal@uou.ac.in)

यशवन्त कुमार - 9690738595 / [ykumar@uou.ac.in](mailto:ykumar@uou.ac.in)

डा० भानु प्रकाश जोशी – 9411163102 / [bhanujoshi@uou.ac.in](mailto:bhanujoshi@uou.ac.in)