

योग विभाग की ग्रीष्मकालीन सत्र 2020 के एम०ए० योग प्रथम वर्ष (बैक), स्नातक प्रथम व द्वितीय वर्ष (मुख्य तथा बैक) के विद्यार्थियों के लिए विश्वविद्यालय द्वारा 05 दिवसीय कार्यशाला तथा प्रयोगात्मक परीक्षा कोविड-19 संक्रमण के दृष्टिगत वर्चुअल मोड (Online) में निम्नानुसार की जानी है;

क्र.सं.	दिनांक	कक्षा	अध्ययन केन्द्र का नाम	समय
1	25 फरवरी से 01 मार्च 2022 तक (कार्यशाला) 4 मार्च 2022 (प्रयोगात्मक परीक्षा)	एम०ए० प्रथम वर्ष (बैक)	समस्त अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी	प्रातः 07:30 से 02:30 बजे तक
2	25 फरवरी से 01 मार्च 2022 तक (कार्यशाला) 2 मार्च 2022 (प्रयोगात्मक परीक्षा)	स्नातक प्रथम वर्ष (मुख्य तथा बैक)	समस्त अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी	प्रातः 07:30 से 02:30 बजे तक
3	25 फरवरी से 01 मार्च 2022 तक (कार्यशाला) 3 मार्च 2022 (प्रयोगात्मक परीक्षा)	स्नातक द्वितीय वर्ष (मुख्य तथा बैक)	समस्त अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी	प्रातः 07:30 से 02:30 बजे तक

वर्चुअल मोड पर होने वाली कार्यशाला हेतु दिशानिर्देश निम्न हैं -

1. योग की 05 दिवसीय कार्यशाला ऑनलाइन (Zoom App) माध्यम से संचालित की जाएगी।

जूम (Zoom link) निम्नानुसार है -

<https://us02web.zoom.us/j/87565629913?pwd=emo0Q2lzbk4wYW9xYUI3SDFzMzFGZz09>

Meeting ID: 875 6562 9913

Passcode: 012345

2. योग की 05 दिवसीय कार्यशाला की उपस्थिति, प्रयोगात्मक परीक्षा एवं अन्य सूचना हेतु टेलीग्राम लिंक (Telegram group link) निम्नानुसार है जिसमें विद्यार्थी को जुड़ना आवश्यक है।

टेलीग्राम लिंक - <https://t.me/+p5d5rUnN7yFizTY9>

टेलीग्राम ग्रुप में विद्यार्थियों के जुड़ने की अंतिम तिथि - 22-02-2022

3. कार्यशाला के दौरान प्रतिदिन प्रयोगात्मक तथा सैद्धान्तिक सत्र सम्पादित किये जाएंगे जो निम्नानुसार होंगे -

प्रथम सत्र (प्रयोगात्मक) - 7:30am To 9:00 am

द्वितीय सत्र (तकनीकी सत्र) - 11:00 am To 12:30 pm

तृतीय सत्र (तकनीकी सत्र) - 1:00 pm To 2:30 pm

नोट:- 05 दिवसीय कार्यशाला परीक्षा का अभिन्न अंग है जिसमें विद्यार्थियों की 100 प्रतिशत उपस्थिति आवश्यक है, जो विद्यार्थी सरकारी/गैरसरकारी नौकरी करते हैं वह अपने संस्थान/ कार्यशाला से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा हेतु अवकाश लेना सुनिश्चित करें।

किसी अन्य जानकारी के लिए कार्य दिवस में 10 बजे से 5 बजे तक निम्न नम्बरों में सम्पर्क कर सकते हैं -

योग विभाग - 05946-286052 (कार्य दिवस में 10 बजे से 5 बजे तक)

नीता दियोलिया - असि० प्रोफेसर (ए०सी)-9759270207 / ndeolia@uou.ac.in

दीक्षा विष्ट - असि० प्रोफेसर (ए०सी) -8193885983/ dbisht@uou.ac.in

अनिल कोठारी - असि० प्रोफेसर (ए०सी)- 9997826125 / akoathari@uou.ac.in

यशवन्त कुमार -सहायक प्रशिक्षक योग - 9690738595 / ykumar@uou.ac.in

ललित मोहन - योग प्रशिक्षक योग -6398243254 / lbinwal@uou.ac.in

दीपक कुमार -असि० प्रोफेसर - 9761043354 / deepakkumar@uou.ac.in

डा० भानु प्रकाश जोशी - विभागाध्यक्ष योग - 9411163102 / bhanujoshi@uou.ac.in