

योग विभाग की शीतकालीन सत्र फरवरी 2021 के एम०ए० योग प्रथम वर्ष (बैक), एम०ए०योग द्वितीय वर्ष (मुख्य तथा बैक), एम०ए० योग द्वितीय सेमेस्टर (मुख्य तथा बैक), बी०ए० योग प्रथम वर्ष (बैक), बी०ए० योग द्वितीय वर्ष (मुख्य तथा बैक), बी०ए० योग तृतीय वर्ष (मुख्य तथा बैक), योग विज्ञान में डिप्लोमा (बैक) के विद्यार्थियों के लिए विश्वविद्यालय द्वारा 10 दिवसीय कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा कोविड-19 के संक्रमण के दृष्टिगत निम्नानुसार वर्चुअल (Online) मोड में निम्नानुसार की जानी है।

| क्र. सं | कार्यशाला तिथि (ऑनलाइन) | प्रयोगात्मक परीक्षा तिथि (ऑनलाइन) | कक्षा | अध्ययन केन्द्र का नाम | समय |
|---------|------------------------------|------------------------------------|--|--------------------------------------|----------------------------|
| 1 | 13 मार्च से 22 मार्च 2022 तक | 23 मार्च 2022 | एम०ए० प्रथम वर्ष (बैक) | समस्त अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी | प्रातः 7:00 से 2:30 बजे तक |
| 2 | 13 मार्च से 22 मार्च 2022 तक | 24 मार्च 2022 | एम०ए० द्वितीय वर्ष (मुख्य तथा बैक) | समस्त अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी | प्रातः 7:00 से 2:30 बजे तक |
| 3 | 13 मार्च से 22 मार्च 2022 तक | 25 मार्च 2022 | एम०ए० योग द्वितीय सेमेस्टर (मुख्य तथा बैक) | समस्त अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी | प्रातः 7:00 से 2:30 बजे तक |
| 4 | 13 मार्च से 22 मार्च 2022 तक | 26 मार्च 2022 | स्नातक प्रथम वर्ष (बैक) | समस्त अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी | प्रातः 7:00 से 2:30 बजे तक |
| 5 | 13 मार्च से 22 मार्च 2022 तक | 26 मार्च 2022 | स्नातक द्वितीय वर्ष (मुख्य तथा बैक) | समस्त अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी | प्रातः 7:00 से 2:30 बजे तक |
| 6 | 13 मार्च से 22 मार्च 2022 तक | 26 मार्च 2022 | स्नातक तृतीय वर्ष (मुख्य तथा बैक) | समस्त अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी | प्रातः 7:00 से 2:30 बजे तक |
| 7 | 13 मार्च से 22 मार्च 2022 तक | 26 मार्च 2022 | योग विज्ञान में डिप्लोमा (बैक) | समस्त अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी | प्रातः 7:00 से 2:30 बजे तक |

वर्चुअल (Online) मोड पर होने वाली कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा हेतु आवश्यक निर्देश निम्न हैं -

- योग की 10 दिवसीय कार्यशाला ऑनलाइन (Zoom App) माध्यम से संचालित की जाएगी।
जूम (Zoom link) निम्नानुसार है - <https://us02web.zoom.us/j/87820200710?pwd=b3h0QnJ6RFQ4dWdwUjI5bUJlbnVFNXBoUT09>
 - योग की 10 दिवसीय कार्यशाला की उपस्थिति, प्रयोगात्मक परीक्षा एवं अन्य सूचना हेतु टेलीग्राम लिंक (Telegram group link) निम्नानुसार है जिसमें विद्यार्थी को जुड़ना आवश्यक है।
टेलीग्राम लिंक - <https://t.me/+sWsYin-2RsJZjE9>
- टेलीग्राम ग्रुप में विद्यार्थियों के जुड़ने की अंतिम तिथि - 10-03-2022**
- कार्यशाला के दौरान प्रतिदिन प्रयोगात्मक तथा सैद्धान्तिक सत्र सम्पादित किये जाएंगे जो निम्नानुसार होंगे -
प्रथम सत्र (प्रयोगात्मक) - 7:30am To 9:00 am
द्वितीय सत्र (तकनीकी सत्र) - 11:00 am To 12:30 pm
तृतीय सत्र (तकनीकी सत्र) - 1:00 pm To 2:30 pm

नोट:- 10 दिवसीय कार्यशाला परीक्षा का अभिन्न अंग है जिसमें विद्यार्थियों की 100 प्रतिशत उपस्थिति आवश्यक है। कार्यशाला में पूर्ण रूप से प्रतिभाग करने के उपरांत ही विद्यार्थी प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग कर सकेगा। ऐसे विद्यार्थी जो सरकारी/गैरसरकारी नौकरी करते हैं वह अपने संस्थान से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा हेतु अवकाश लेना सुनिश्चित करें।

किसी अन्य जानकारी के लिए कार्य दिवस में 10 बजे से 5 बजे तक निम्न नम्बरों में सम्पर्क कर सकते हैं -

योग विभाग - 05946-286052 (कार्य दिवस में 10 बजे से 5 बजे तक)

नीता दियोलिया - असि० प्रोफेसर (ए०सी)-9759270207 / ndeolia@uou.ac.in
दीक्षा विष्ट - असि० प्रोफेसर (ए०सी) -8193885983/ dbisht@uou.ac.in
अनिल कोठारी - असि० प्रोफेसर (ए०सी)- 9997826125 / akothari@uou.ac.in
यशवन्त कुमार -सहायक प्रशिक्षक योग - 9690738595 / ykumar@uou.ac.in
ललित मोहन - योग प्रशिक्षक योग -6398243254 / lbinwal@uou.ac.in
दीपक कुमार -असि० प्रोफेसर - 8791843354 / deepakkumar@uou.ac.in
डा० भानु प्रकाश जोशी - विभागाध्यक्ष योग - 9411163102 / bhanujoshi@uou.ac.in