



# उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

## योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक

### Bachelor of Yogic Science

### द्वितीय वर्ष (2<sup>nd</sup> Year)

### प्रश्न पत्र - पंचम (BY-205)

### सामान्य मनोविज्ञान (General Psychology)

100 अंक

#### **ब्लॉक-प्रथम**

#### **सामान्य मनोविज्ञान-अवधारणा एवं विकास**

- इकाई-1 मनोविज्ञान-अवधारणा-पाश्चात्य दृष्टिकोण-आत्मा, मन, चेतना तथा व्यवहार का विज्ञान  
इकाई-2 मनोविज्ञान-अध्ययन की विधियाँ  
इकाई-3 मनोविज्ञान के प्रमुख सम्प्रदाय व्यवहारवाद, गेस्टाल्टवाद, मनोविश्लेषणवाद

#### **ब्लॉक-द्वितीय**

#### **मनोविज्ञान का क्षेत्रविस्तार**

- इकाई-4 मानव जीवन का विकासक्रम- शैशवावस्था, बाल्यावस्था तथा किशोरावस्था में शारीरिक विकास  
इकाई-5 बाल्यावस्था तथा किशोरावस्था में मानसिक विकास  
इकाई-6 बाल्यावस्था तथा किशोरावस्था में संवेगात्मक तथा नैतिक विकास

#### **ब्लॉक-तृतीय**

#### **बुद्धि का प्रत्यय-सिद्धान्त तथा मापन**

- इकाई-7 बुद्धि की परिभाषाएँ, बुद्धि के प्रकार  
इकाई-8 बुद्धि के प्रमुख सिद्धान्त  
इकाई-9 बुद्धि का मापन- बुद्धि के विभिन्न परीक्षण

#### **ब्लॉक-चतुर्थ**

#### **व्यक्तित्व-प्रत्यय, सिद्धान्त तथा मापन**

- इकाई-10 व्यक्तित्व-प्रत्यय, परिभाषाएँ, विभिन्न सिद्धान्त  
इकाई-11 व्यक्तित्व के मापन की वैयक्तिक तथा वस्तुनिष्ठ विधियाँ  
इकाई-12 व्यक्तित्व के मापन की प्रक्षेपी विधियाँ।

#### **ब्लॉक-पंचम**

#### **स्मृति, चिंतन तथा समायोजन**

- इकाई-13 स्मृति-परिभाषा, प्रकार, स्मृति के उन्नयन की विधियाँ  
इकाई-14 चिंतन-परिभाषा, प्रकार, महत्व  
इकाई-15 समायोजन-परिभाषा, समायोजन का महत्व, कुसमायोजन के कारण एवं निवारण

#### **ब्लॉक-षष्ठ**

#### **मानसिक स्वास्थ्य**

- इकाई-16 मानसिक स्वास्थ्य-प्रत्यय, परिभाषा, महत्व  
इकाई-17 मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के उपाय तथा विधियाँ  
इकाई-18 मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक, शारीरिक स्वास्थ्य तथा मानसिक स्वास्थ्य का सम्बन्ध