



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक

Bachelor of Yogic Science

तृतीय वर्ष (3rd Year)

पश्न पत्र- प्रथम (BY-301)

जल एवं पृथ्वी तत्व चिकित्सा
(Water and Earth Element Therapy)

ब्लॉक प्रथम – जल तत्व परिचय

- इकाई 1 जल तत्व परिचय, जल चिकित्सा की अवधारणा, महत्व एवं सावधानियाँ
- इकाई 2 जल चिकित्सा में प्रयुक्त विविध स्नान
- इकाई 3 जल चिकित्सा में प्रयुक्त विभिन्न पट्टियाँ एवं लपेट
- इकाई 4 जल के आन्तरिक प्रयोग की विभिन्न विधियाँ

ब्लॉक द्वितीय – प्रमुख संस्थानों में जल चिकित्सा के प्रयोग

- इकाई 5 पाचन तंत्र एवं श्वसन तंत्र के रोगों की जल चिकित्सा
- इकाई 6 उत्सर्जन तंत्र एवं त्वचीय तंत्र के रोगों की जल चिकित्सा
- इकाई 7 तंत्रिका तंत्र एवं मानसिक रोगों की जल चिकित्सा
- इकाई 8 हृदय रोगों में प्रयुक्त जल के प्रयोग

ब्लॉक तृतीय – पृथ्वी तत्व परिचय

- इकाई 9 पृथ्वी तत्व की अवधारणा एवं पृथ्वी चिकित्सा परिचय
- इकाई 10 मिट्टी के प्रकार, गुण सिद्धान्त तथा महत्व
- इकाई 11 मिट्टी पट्टियों के प्रकार लाभ एवं सावधानियाँ

ब्लॉक चतुर्थ – प्रमुख संस्थानों में पृथ्वी चिकित्सा के प्रयोग

- इकाई 12 पाचन तंत्र एवं उत्सर्जन तंत्र सम्बन्धित रोगों की पृथ्वी चिकित्सा
- इकाई 13 अस्थि तंत्र एवं त्वचीय तंत्र सम्बन्धित रोगों की पृथ्वी चिकित्सा
- इकाई 14 रक्त परिसंचरण तंत्र एवं पेशीय तंत्र सम्बन्धित रोगों की पृथ्वी चिकित्सा
- इकाई 15 तंत्रिका तंत्र एवं मानसिक रोगों सम्बन्धित रोगों की पृथ्वी चिकित्सा