



# उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

इकाई 17 मानसिक स्वास्थ्य का महत्व, मानसिक स्वास्थ्य को उन्नत करने के उपाय, शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य का संबंध

## योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक

Bachelor of Yogic Science

तृतीय वर्ष (3<sup>rd</sup> Year)

पश्न पत्र- चतुर्थ (B.Y-304)

पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ –1

(Methods of Complimentary Therapy -1)

### ब्लाक प्रथम – पूरक चिकित्सा पद्धति

- इकाई 1 पूरक चिकित्सा का उद्भव एवं विकास
- इकाई 2 पूरक चिकित्सा की अवधारणा एवं आवश्यकता
- इकाई 3 विभिन्न प्रकार की पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ तथा उनकी सीमाएँ

### ब्लाक द्वितीय – एक्यूप्रेशर चिकित्सा पद्धति

- इकाई 4 एक्यूप्रेशर का अर्थ, परिभाषा, एक्यूप्रेशर का इतिहास
- इकाई 5 एक्यूप्रेशर के सिद्धान्त, एक्यूप्रेशर की विधि व विभिन्न उपकरण
- इकाई 6 एक्यूप्रेशर द्वारा उपचार व सावधानियाँ

### ब्लाक तृतीय – एक्यूपंकचर चिकित्सा पद्धति

- इकाई 7 एक्यूपंकचर का अर्थ, एक्यूपंकचर का इतिहास
- इकाई 8 एक्यूपंकचर के सिद्धान्त व विधियाँ
- इकाई 9 एक्यूपंकचर चिकित्सा के लाभ, सावधानियाँ व सीमाएँ

### ब्लाक चतुर्थ – चुम्बक चिकित्सा

- इकाई 10 चुम्बक चिकित्सा की अवधारणा, इतिहास
- इकाई 11 चुम्बक के प्रकार तथा विभिन्न उपकरण
- इकाई 12 चुम्बक चिकित्सा के सिद्धान्त सीमाएं तथा सावधानियाँ
- इकाई 13 चुम्बक चिकित्सा द्वारा विभिन्न रोगों का उपचार
- इकाई 14 चुम्बक चिकित्सा की सीमा तथा सावधानियाँ

### ब्लाक पंचम – रेकी चिकित्सा

- इकाई 15 रेकी चिकित्सा का इतिहास, अवधारणा
- इकाई 16 रेकी चिकित्सा के नियम तथा विधि
- इकाई 17 रेकी चिकित्सा में सहायक साधनाएँ
- इकाई 18 रेकी चिकित्सा द्वारा उपचार
- इकाई 19 रेकी चिकित्सा के लाभ, व्यवहारिक सुझाव व सीमाएँ