

DGC-101

निर्देशन एवं परामर्श का परिचय

Introduction to Guidance and counselling)

खण्ड 1. निर्देशन के सिद्धांत (Principles of Guidance)

- ❖ इकाई 1-निर्देशन का अर्थ, प्रकृति और मान्यताएं (Meaning, Nature and assumptions of Guidance)
- ❖ इकाई 2. निर्देशन का इतिहास, समकालीन स्थिति (History and Contemporary Status of Guidance)
- ❖ इकाई 3. निर्देशन में माता पिता, अध्यापक एवं विद्यालय एवं परामर्शदाताओं की भूमिका (Role of Parents, teachers, School and Counselor in Guidance)

खण्ड 2. परामर्श के सिद्धांत (Principles of Counselling)

- ❖ इकाई 4. परामर्श का अर्थ, प्रकृति एवं इतिहास, परामर्शदाता एवं परामर्शी की विशेषताएं (Meaning, Nature, and History of Counselling, Characteristics of Counselor and counsellee)
- ❖ इकाई 5. परामर्श के क्षेत्र: किशोर परामर्श, कैरियर परामर्श, पारिवारिक परामर्श, वैवाहिक परामर्श (Areas of Counselling: Adolescent counseling, Career counselling, Family Counselling, Marital Counselling)
- ❖ इकाई 6. एचआईवी/एड्स परामर्श, विकलांगों को परामर्श, वृद्धावस्था परामर्श एवं LGBTQ परामर्श (HIV/AIDS Counselling, Counselling the handicapped, Geriatric Counselling, LGBTQ (lesbian, gay, bisexual, transgender, queer) Counselling)
- ❖ इकाई 7. परामर्श प्रक्रिया: सम्बन्ध का स्थापन एवं परामर्श की अवस्थाएं (Counselling Process: Establishment of Relationship and stages of Counselling)

खण्ड 3. निर्देशन एवं परामर्श के प्रकार (Types of Guidance and Counselling)

- ❖ इकाई 8. निर्देशन के प्रकार: व्यक्तिगत, शैक्षिक एवं व्यावसायिक (Types of Guidance: Personal, Educational and Vocational)
- ❖ इकाई 9. परामर्श के प्रकार: व्यक्तिगत एवं सामूहिक (Types of Counselling: Personal and Group Counselling)
- ❖ इकाई 10. निर्देशात्मक अनिर्देशात्मक एवं चयनशील (सारग्राही) परामर्श (Directive, Non Directive & Eclectic Counselling)

Suggested Reading:

- Makinde, O. (1990). Fundamental of Guidance. Atlanta Dallas: Houghton Mifflin Company, Boston.
- Murdock, N.L. (2004). Theories of Counseling and Psychotherapy: A Case Approach. New York: Merrill Prentice Hall
- Bhatnagar, A., & Gupta, N. (1999). Guidance & Counseling: A Practical Approach (Vol. I & II).
- Vikas. Gelso, C., & Fretz, B. (2001). Counseling Psychology. Harcourt College.

- Gibson, R. L., & Mitchell, M. H. (2008). Introduction to Counseling and Guidance. PHI Learning.
- Parrott, L. (2003). Counseling and Psychotherapy. Thomson.
- Pietrofessa, J. J., Bernstein, B., Minor, J., & Stanford, S. (1980). Guidance: An Introduction. Rand Mc Nally College.
- Sharma, R. A. (2007). Fundamentals of Guidance and Counselling. R. Lall Book Welfel, E.R, & Patterson, L.E., (2005). The Counseling Process: A Multitheoretical Integrative Approach. Cengage Learning India.

