

नैदानिक मनोविज्ञान (एमएपीएसवाई - 202)

Clinical Psychology (MAPSY-202)

खण्ड 1: नैदानिक मनोविज्ञान (Foundations of Clinical Psychology)

- इकाई 1. नैदानिक मनोविज्ञान: प्रकृति एवं विकास, नैदानिक मनोवैज्ञानिक की गतिविधियाँ, नैदानिक मनोविज्ञान एवं अन्य संबंधित क्षेत्र, असामान्य एवं नैदानिक मनोविज्ञान में अन्तर (Clinical Psychology: Nature and development, Activities of Clinical Psychologists, Clinical Psychology and other related fields, Difference between Abnormal and Clinical psychology)
- इकाई 2. व्यावसायिक प्रशिक्षण, विनियमन एवं नैतिक नियम (Professional Training, Regulation and Professional Ethics)
- इकाई 3. नैदानिक मनोविज्ञान एवं नैदानिक मूल्यांकन की अध्ययन विधियाँ:- साक्षात्कार, व्यक्ति इतिहास विधि एवं मानसिक स्थिति का परीक्षण (Study Methods of Clinical Psychology and Clinical Assessment:- Interview, Case History and Mental Status Examine)

खण्ड 2: निदान एवं उपचार (Diagnosis and Treatment)

- इकाई 4. निदान : अर्थ एवं वर्गीकरण का उद्देश्य; DSM-IV: विकृति या असामान्यता का वर्गीकरण (Diagnosis: Meaning and Purpose of Classification; DSM-IV: Classification of Abnormality)
- इकाई 5. मनोचिकित्सा: अर्थ एवं प्रकृति, हस्तक्षेप के मॉडल एवं मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा (Psychotherapy: Meaning and Nature, Models of Intervention and Psychoanalytic Therapy)
- इकाई 6. व्यवहार चिकित्सा: क्रमबद्ध असंवेदीकरण, संज्ञानात्मक-व्यवहार, रोगी-केन्द्रित, गेस्टाल्ट एवं अस्तित्ववादी चिकित्सा (Behavior Therapy: Systematic Desensitization, Cognitive Behavior, Client-Centered, Gestalt and Existential Therapy)

खण्ड 3: मनोविकृति – विज्ञान (Psychopathology)

- इकाई 7. चिंता विकृतियाँ:- भीषिका, दुर्भीति, सामान्यीकृत चिंता; मनोग्रस्तता-बाध्यता एवं उत्तर आघातीय तनाव विकृति (Anxiety Disorder: -Panic and Phobias, Generalized Anxiety disorder; Obsessive Compulsive Disorder and Posttraumatic Stress disorder)
- इकाई 8. मनोविदलता: अर्थ, लक्षण एवं प्रकार; स्थिर-व्यामोही विकृतियाँ एवं व्यामोही विकृतियाँ, स्थिर-व्यामोह के लक्षण, हेतुकी एवं उपचार (Schizophrenia: Meaning and Symptoms and Types; Paranoid and Delusional Disorders:- Symptoms, Etiology and Treatment)
- इकाई 9. व्यक्तित्व विकृतियाँ : अर्थ, स्वरूप, प्रकार, कारक एवं उपचार (Personality Disorders:- Meaning, Nature, Types, Factors and Treatment)

खण्ड 4: संज्ञानात्मक विकृतियाँ एवं चिकित्सा(Cognitive Disorders and Therapy)

इकाई 10.संज्ञानात्मक विकृति (स्मृतिलोप, उन्माद एवं मनोभ्रंश) के स्वरूप; अल्जाइमर के प्रकार, मनोभ्रंश, अन्य मेडिकल अवस्थाओं से उत्पन्न मनोभ्रंश

(Nature of Cognitive Disorder (Amnesia, Delirium and Dementia); Dementia of the Alzheimer's Type and Other Medical Conditions Causes of Dementia)

इकाई 11.मानवतावादी- अनुभवात्मक और फ्रायडियन मनोविश्लेषण चिकित्सा एवं इनके लक्ष्य; अहं-विश्लेषक, वस्तु-संबंध और अन्तर्वैयक्तिक मनोगत्यात्मक चिकित्सा(Humanistic-Experiential and Freudian Psychoanalytic Therapy and its Goals;Ego Analytic, Object-Relation and Interpersonal Psychodynamic Therapy)

इकाई 12.सामूहिक चिकित्सा : अर्थ, प्रक्रिया, उपागम एवं मूल्यांकन; परिवारिक चिकित्सा : अर्थ, लक्ष्य, प्रकार,समस्याएँ एवं मूल्यांकन(Group Therapy: Meaning, Process, Approaches and Evaluation; Family Therapy: Meaning, Goals, Types, Problems and Evaluation)

खण्ड 5:नैदानिक हस्तक्षेप(Clinical Intervention)

इकाई 13.नैदानिक हस्तक्षेप:- अर्थ, लक्ष्य एवं प्रकार; सहायता प्रक्रिया:-एक व्यक्ति और व्यावसायिक के रूप में नैदानिक मनोवैज्ञानिक, एक चिकित्सक के कौशल:सुनना, नेतृत्व एवं सामना(Clinical Intervention:- Meaning, Goals and Types; Helping process: Clinical Psychologist as a Person and Professional; Skills of a Therapist- Listening, Leading and Confront)

इकाई 14.चिकित्सक द्वारा मुद्दों का सामना करना, सीखने की सीमाएं : स्थानांतरण एवं प्रति-स्थानांतरण, यथार्थवादी लक्ष्यों की स्थापना करना, भिड़त समूह चिकित्सा: प्रकार एवं प्रभावशीलता(Issues faced by Therapist, Learning the limits of Transference and Counter Transference, Establishing Realistic Goals, Encounter Group therapy: Types and Effectiveness)

इकाई 15. हस्तक्षेप:- मनो-अभिनय, योग एवं ध्यान, कूटभेषज,जैविक प्रतिपुष्टि, स्वीकारात्मक प्रशिक्षण, दृढ ग्राही चिकित्सा (Intervention: Psychodrama, Yoga & Meditation, Placebo Effect. Biofeedback, Assertion Training, Self Instructional Training)

इकाई 16. विभिन्न मनोवैज्ञानिक परीक्षण के नैदानिक मूल्य: बिने,WAIS, MMPI,(Diagnostic value of different Psychological Test: Binet, WAIS, MMPI)

Suggested Reading:

1. Goldenberg, H. (1983). Contemporary clinical psychology (2nd Ed.) New York: Brooks & Cole.
2. Morrison, J. (2007). Diagnosis made easier. NY: Guilford Press.

3. Neitzel, M. T., Bernstein, D. A., & Millich, R. (1998). Introduction to clinical psychology. (5th Ed.). Upper Saddle River, N. J.: Prentice Hall.
4. Pridmore, S. (2000). The psychiatric interview: A guide to history taking and mental status examination. Amsterdam: Taylor & Francis.
5. Trull, T. J. & Prinstein, M.J. (2013). Clinical Psychology (8th Ed.). Wadsworth, Cengage Learning.

